

Niedergrafschafter Winterlauf-serie 2011/2012

Laufen ohne Schnaufen

Schoonebeeker Winter-loop

**zaterdag 11 februari 2012 aanvang 14.00 uur
vanaf sportpark De Kampen te Schoonebeek**

- . Lopen gezamenlijk beleven
- . Onder Begeleiding
- . Ontspannen tempo, geen tijdwaarneming
- . 3 afstanden: ca. 5.5, 8.5 en 11.5 km
- . Lopen in meerdere groepen in verschillende tempo,s
- . Eigen tempo mogelijk, route staat aangegeven
- . Na afloop drinken aanwezig
- . Mogelijkheid tot douchen
- . Gelegenheid om aansluitend even gemoedelijk na te kletsen
- . Iedereen is welkom
- . Ervaar ook eens het lopen in groepsverband
- . Deelname € 2.00

Inlichtingen: Harrie Kramer 0524-532153 – harrie.kramer@planet.nl
Deelname op eigen risico, er zal onder alle weersomstandigheden worden gelopen

Zondag 04.12.2011 Uelsen 9;00 uur 1/2 M, 10;00 uur 6 km / 10 km

Zondag 22.01.2012 Veldhausen 10;00 uur 5 km / 7,5 km / 10 km

Zaterdag 03.03.2012 Georgsdorf 14;00 uur 5 km / 7,5 / 10 km

Emlichheim, Uelsen, Veldhausen, Schoonebeek, Georgsdorf